

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ (ОАО  
«РЖД»)

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 213

### ПРИКАЗ

« 02 » марта 2021 г. № 43

*Об утверждении режима занятий воспитанников*

На основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 г. , об утверждении санитарных правил и норм СанПина 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и «или» безвредности для человека факторов среды обитания» и в соответствии с основной и адаптированными образовательными программами дошкольного образования в частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 213 ОАО «РЖД» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий воспитанников в частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 213 ОАО «РЖД» (приложение к приказу).
2. Программисту Боковой Е.А , разместить экземпляр документа на официальном сайте детского сада № 213 ОАО «РЖД».

Заведующий  Н.В. Корытова



**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 213 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

Принято  
Педагогическим советом  
Детского сада № 213 ОАО «РЖД»  
Протокол № 35 от 09.03.2021г.

Согласовано  
Советом родителей  
Детского сада № 213 ОАО «РЖД»  
Протокол № 35 от 09.03.2021г.

Согласовано  
Профсоюзной организацией  
Детского сада № 213 ОАО «РЖД»  
Председатель ЦК /Е.В.Бокова/

Утверждаю  
Заведующий  
Детским садом № 213 ОАО «РЖД»  
/Н.В. Корытова/  
Приказ от 09.03.2021 г. № 49



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Детского сада № 213 ОАО «РЖД»**

Режим занятий в частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 213 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Учреждение) осуществляется в соответствии с основной и адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

Режим занятий организуется в соответствии с Постановлением № 2 от 28.01.2021г. Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.368-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

1. Режим занятий разработан с учетом режима работы Учреждения (пятидневная рабочая неделя, с 7.30 до 18.00) и длительностью пребыванию детей в группах (10,5 часов).
2. Время начала занятий детей при реализации основной и адаптированных образовательных программ не ранее 8:00, время окончания не позднее 17:00.
3. Образовательная нагрузка для воспитанников

Возраст ребёнка, лет	продолжительность	
	1 занятие	Дневная суммарная образовательная нагрузка
От 1,5 до 3 лет	10 мин	20 мин
От 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
От 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
От 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
От 6 до 8 лет	30 мин	90 мин

4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности фронтально, по подгруппам.

5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

6. Для профилактики утомления: в течение занятия организуется контроль за осанкой воспитанников; в середине времени, отведенном на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки; организуются перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин, динамический час.

7. Режим занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется индивидуально и по подгруппам, согласно расписания. При этом учитывается состояние здоровья воспитанников, потребность в психолого-педагогическом сопровождении и медико-социальной помощи. Периодичность подгрупповых и индивидуальных занятий определяется в зависимости от индивидуальных особенностей развития детей.

8. Коррекционные занятия с воспитанниками (учитель-логопед, педагог-психолог) организуют как в первую, так и во вторую половину дня, индивидуально и по подгруппам. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей детей.

10. Занятия по физическому развитию с воспитанниками второго и третьего года жизни проводит воспитатель по подгруппам 3 раза в неделю.

11. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. 2 раза в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре), 1 раз на прогулке (проводит воспитатель). Занятия в бассейне для воспитанников от 4 до 8 лет проводится 1 раз в неделю (проводит инструктор по плаванию), продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей. В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе, на спортивной площадке.

12. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю в музыкальном зале. Форма организации фронтальная.

13. Занятия по программам дополнительного образования (педагог дополнительного образования, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед, педагог-психолог) организуют в студиях, кружках, секциях во вторую половину дня. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей.

14. При организации занятий с использованием электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Возраст, лет	Допустимое время использования	
		на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20

Планшет	6 - 7 лет	10	10
---------	-----------	----	----

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании электронных средств обучения во время занятий соблюдаются требования безопасности. Во время занятий проводится гимнастика для глаз.

При демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Интерактивную доску (панель) и другие электронные средства обучения выключают или переводят в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

Одновременное использование детьми на занятиях более 2 различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Минимальная диагональ для электронного средства обучения составляет для монитора компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см.

При использовании персональных электронных средств обучения обеспечивается зрительная дистанция до экрана не менее 50 см., планшеты размещаются на столе под углом наклона 30° .

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

17. В теплое время года допускается осуществление образовательной деятельности на открытом воздухе по расписанию; в соответствии с временем, установленном для прогулок.